



Informace pro občany v době výskytu koronaviru (SARS CoV-2)

Žádáme tímto všechny občany, aby v době výskytu koronaviru (SARS COV-2) na území ČR dodržovali základní pravidla a nařízení stanovené vládou ČR pro pohyb a ochranu občanů proti šíření nákazy.

Od půlnoci ze dne 18.3.2020 na 19.3.2020 je vládou ČR nařízeno povinné nošení roušek na veřejnosti. Nabádáme občany, aby důsledně dodržovali nošení ochranných prostředků přes ústa a nos nejen na veřejnosti, ale i v dopravních prostředcích, prodejnách, lékárnách a místech, kde se pohybují jiní lidé.
Apelujeme tímto na rodiče, aby se děti a dospívající nesetkávali na veřejných a jiných místech a zabránili tak riziku přenosu viru.

Ministerstvo zdravotnictví nově vyhradilo dobu **nákupu v potravinách, drogistického zboží, kosmetiky a zdravotnických prostředků mezi 7-9 hodinou pro občany nad 65 let.**

Městys Kruceburk pro zajištění **ochranných pomůcek** zahájil ve spolupráci s mateřskou školou, základní školou a dobrovolníky šití látkových roušek. Ty **budou rozdávány občanům**, kteří roušky nemají a nemohou si je sami obstarat. V případě zájmu kontaktujte pracovníky úřadu.

V souvislosti s tímto **žádáme dobrovolníky**, kteří by byli ochotni šít roušky nebo jinak pomoci, aby se přihlásili na tel. **606 600 841 (místostarostka Dagmar Sobotková)**.

Dále důrazně žádáme občany, kteří **byli v zahraničí** a mohli přijít do styku s nakaženou osobou i před účinností vyhlášení karantény, aby byly ohleduplní vůči ostatním občanům a dodržovali **14 dní karanténu**.

Zejména seniory a nemocné žádáme, aby v zájmu zachování svého zdraví co nejvíce omezili pohyb na veřejnosti a mezi ostatními lidmi a využili služeb **pečovatelské služby Kruceburk. (tel: 569 697 275, 720 188 562)**

V době vyhlášeného krizového opatření je **otevírací doba úřadu pro veřejnost** pouze v pondělí **od 8:00 – 11:00** a **středu od 13:00 – 16:00** do odvolání. Otevírací dobu pro osobní kontakt prosím využívejte jen v případě **neodkladných záležitostí**. Vstup na úřad je povolen pouze s rouškou.

Využívejte maximálně **elektronické a telefonické komunikace**:

starosta@kruceburk.cz, mistostarosta@kruceburk.cz, mestys@kruceburk.cz

starosta 797 979 143, místostarostka 606 600 841,

matrika 569 698 710, účtárna 569 698 711, poplatky 569 697 320

Mateřská škola a základní škola byla až do odvolání uzavřena.

Finanční úřad Havlíčkův Brod je otevřen v pondělí a ve středu vždy od 8:00 – 11:00.

Pro přehlednost jsme pro Vás připravili souhrn pravidel (viz druhá strana)

Děkujeme za ohleduplnost vůči všem občanům, že dodržujete všechna opatření vlády ČR a věříme, že takto situaci společně zvládneme.

Mgr. Otto Kohout, v.r.
starosta městyse Kruceburk



Souhrn pravidel v době výskytu koronaviru (SARS CoV-2)

- 1. Dodržujte všechna pravidla vyhlášené celoplošné karantény a zákazu**, vyžadujte to i od svého okolí. Průběžně sledujte média, abyste byli informováni o aktuální situaci a opatřeních. **Bližší informace: koronavirus.mzcr.cz. Telefonní linku 1212 a telefony Krajské hygienické stanice Jihlava 567 564 551, 566 650 866 využijte jen v krajní nouzi. Další info www.krucemburk.cz.**
- 2. Omezte dotyk obličeje.** Kdekoli budete v kontaktu s jinými lidmi, **nošte respirátor nebo roušku**. Dodržujte pravidla pro používání roušek a respirátorů. **Roušku je potřeba měnit cca každé 2-3 hodiny**. Respirátor vydrží obvykle 8-12 hodin. Jednorázové roušky a respirátory by se zpravidla neměly znovu používat po sejmutí z obličeje. Ochranné pomůcky pravidelně **vyměňujte a dezinfikujte** (praním, vyvařením, žehlením). Návod na šití a **pravidla pro používání roušky najdete na www.krucemburk.cz**.
- 3. Mimo domov udržujte odstup od ostatních alespoň 2 metry**, zamezíte tím největšímu riziku přenosu viru. **Vyhýbejte se preventivně i malým skupinkám lidí.**
- 4. Na nákup nebo obstarání nezbytných věcí vysílejte jen jednoho z rodiny.** Pokud možno toho, kdo je v dobré kondici, zdravý, má nejlepší imunitu a s největší pravděpodobností tedy dokáže čelit nákaze virem.
- 5. Jste-li senior, využijte k nákupům a dovozu potravin, léků a obědů pečovatelské služby Krušovice.** (tel. pečovatelská služba Krušovice – 569 697 275, 720 188 562)
- 5. Při nákupu a pohybu na veřejných místech se vyhněte nebo omezte na minimum dotyk s věcmi, kterých se mohlo dotýkat více lidí před Vámi.** Nakupujte bez použití košíku nebo vozíku, nejlépe do vlastní tašky, **platte bezkontaktně**, je-li to možné. **Na běžných površích nevydrží virus SARS-CoV-2 zpravidla déle než 9 hodin.** Vybalený nákup tak můžete po této době bez obav používat.
- 6. Často a důkladně si myjte ruce mýdlem.** Pokud nemůžete ruce umýt, **použijte desinfekční gel.** S výběrem vám poradí lékárník. **Pravidelně otírejte desinfekčními ubrousky také vlastní předměty, kterých se často dotýkáte - mobilní telefon, tablet, notebook, klávesnici aj.**
- 7. Nepropadejte zbytečné panice a dodržujte základní hygienická pravidla.** V případě nejasností se poraďte s vaším lékařem.
- 8. Průběžně během dne pijte**, abyste měli dostatek tekutin, nejlépe vlažných nebo teplých. **Nejezte a nepijte při pohybu venku (na veřejných prostranstvích).** Na vlastní zahradě jíst a pít můžete.
- 9. Pokud to nevyžaduje váš zdravotní stav, odložte plánovanou návštěvu lékaře.** Eliminujete tak kontakt s nemocnými pacienty v čekárně.
- 10. Snažte se udržovat si fyzickou i mentální aktivitu.** Dle svých možností a zdravotního stavu cvičte, dodržujte své denní rituály, věnujte se aktivně sami sobě, svým koníčkům, vzdělávejte se.
- 11. Kašlete a kýchejte do rukávu, šály nebo kapesníku, ne do ruky. Používejte jednorázové kapesníky a po použití je vyhoďte. Poučte řádně své děti a vytvořte si bezpečný domov.**
- 12. Zdravého jedince rouška před infekcí koronavirem neochrání, k tomu je nutný respirátor třídy FFP3.** Roušky jsou vhodné pro nemocné a nakažené, aby infekci dále nešířili. **Vzhledem k inkubační době viru a špatné identifikaci nakaženého je nošení roušky důležitou prevencí.**

Epidemie koronaviru SARS-CoV-2

Mám obavu: dostal jsem COVID-19?



Je možné, že COVID-19 mám. Co mám dělat?



Zdroj letáčku: MUDr. David Komárek

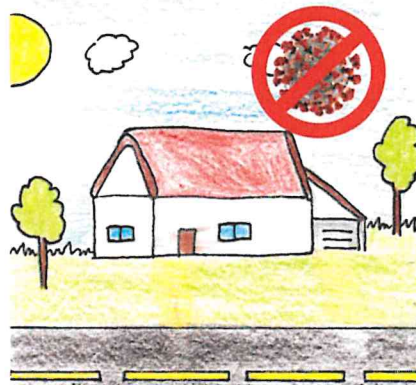
Epidemie koronaviru SARS-CoV-2

Vytvořte si bezpečný domov

Ihned po příchodu domů...



...si vydesinfikujte ruce.



Odložte si tašky a svrchní oděv...



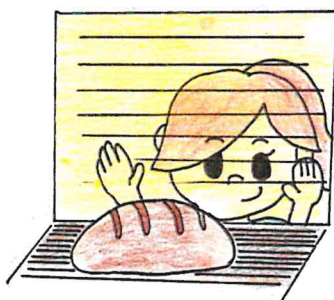
...umyjte si ruce mýdlem a utřete si je...



...a ještě jednou si ruce vydesinfikujte.



Po vybalení nákupu si opět vydesinfikujte ruce.



Na běžných površích nevdrží SARS-CoV-2 zpravidla déle než 9 hodin. Vybalený nákup tak můžete po této době bez obav používat.

Pečivo (zvláště nebalené) nekonzumujte čerstvé nebo jej rozpečte v troubě.



Ovoce a zeleninu před konzumací pečlivě omyjte a poté osušte jednorázovou utěrkou.

a samozřejmě dodržujte ostatní protiepidemická opatření:

- kašlejte a kýchejte do kapesníku nebo do rukávu
- vyhýbejte se místům s větším počtem osob
- omezte na nezbytné minimum cestování hromadnou dopravou

- při podezření na onemocnění COVID-19 TELEFONICKY kontaktujte svého lékaře
- dodržujte nařízenou izolaci nebo karanténu

Zdroj letáčku: MUDr. David Komárek